

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Potaje de garbanzas con zanahorias y calabaza. Empanadilla de atún al horno con ensalada tropical (piña, tomate, lechuga y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Fideuá de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Lomo de cerdo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de berros, judías blancas y zanahorias. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Estofado de lentejas (cebolla y tomate). Fogonero al horno con y ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Macarrones con salsa de tomate casera y queso rallado. Jamoncitos de pollo crujiente al horno con ensalada (zanahoria, lechuga, tomate y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Macarrones con tomate y queso rallado. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Judías pintas compuestas (cebolla, tomate y pimiento) con arroz blanco. Merluza al horno con menestra (guisante y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de estrellas con pollo, garbanzos, zanahorias y puerro. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisantes y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos). San Jacobo precocinado y frito con ensalada (piña, lechuga y tomate). Pan y yogurt.	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Lomo de merluza al horno con ensalada (tomate, lechuga y aceitunas). Pan y flan.
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas con cebolla y tomate. Lomo de merluza a la vizcaína con papas guisadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de hortalizas calabacín y calabaza. Hamburguesa de ternera casera a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahorias y piña). Pan y yogurt.	Pasta de coditos con salsa de tomate y queso rallado. Merluza rebozada con ensalada tropical (lechuga, piña, tomate y maíz). Pan y yogurt.	Crema de calabaza. Arroz blanco con salchichas, huevo y salsa de tomate. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo, garbanzos y zanahorias. Tortilla de papas con ketchup casero con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de verduras (calabaza, zanahorias, guisantes y espinacas). Pizza de jamón, queso y pimiento. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de picadillo con puerro, garbanzos y zanahorias. Pollo asado con salteado de verduras (zanahorias y habichuelas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, maíz y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de fideos, ave y ternera. Albóndigas de pollo guisadas con menestra (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Garbanzas compuestas (cebolla, tomate y chorizo). Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Sopa de pollo y verduras. Tortilla de papas y ketchup casero con ensalada (lechuga y tomate). Pan y gelatina.	Crema de zanahorias. Huevo relleno de atún con ensalada (tomate y lechuga). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos. Papas al vapor con salchichas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de calabacín y berros. Papas arrugadas con sardinillas en aceite de oliva y mojo verde (ajo y perejil). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verdura de temporada. Croquetas de jamón fritas con menestra (guisante y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .

⁽¹⁾ Se servirá la fruta de temporada

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Potaje de garbanzas con zanahorias y calabaza. Tacos de atún en salsa de tomate con ensalada tropical (lechuga, tomate, y piña). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Fideuá ⁽²⁾ de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Lomo de cerdo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de berros, judías blancas y zanahorias. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Estofado de lentejas (cebolla y tomate). Fogonero al horno con y ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Macarrones ⁽²⁾ con salsa de tomate casera y queso rallado. Jamoncitos de pollo crujiente al horno con ensalada (zanahoria, lechuga, tomate y piña). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Macarrones ⁽²⁾ con tomate y queso rallado. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Judías pintas compuestas (cebolla, tomates y pimientos) con arroz blanco. Merluza al horno con menestra (guisante y zanahorias). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de estrellas ⁽²⁾ con pollo, garbanzos, zanahorias y puerro. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisante y zanahorias). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos ⁽²⁾). Pechuga de pavo a la plancha con ensalada (piña, lechuga y tomate). Pan ⁽²⁾ y yogurt.	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Lomo de merluza al horno con ensalada (tomate, lechuga y aceitunas). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas con cebolla y tomate. Lomo de merluza al horno con papas guisadas. Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de hortalizas calabacín y calabaza. Hamburguesa de ternera casera a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahorias y piña). Pan ⁽²⁾ y yogurt.	Pasta ⁽²⁾ con salsa de tomate casera y queso rallado. Merluza a la plancha con ensalada tropical (lechuga, piña, tomate y maíz). Pan ⁽²⁾ y yogurt.	Crema de calabaza. Arroz blanco con salchichas ⁽²⁾ , huevo y salsa de tomate. Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo, garbanzos y zanahorias. Tortilla de papas con ketchup casero con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de verduras (calabaza, zanahorias, guisantes y espinacas). Pizza ⁽²⁾ de jamón, queso y pimiento. Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de picadillo con puerro, garbanzos y zanahorias. Pollo asado con salteado de verduras (zanahorias y habichuelas). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, maíz y aceitunas). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de puerro y zanahorias con fideos ⁽²⁾ . Albóndigas de pollo guisadas con menestra (guisantes y zanahoria) con puré de papas. Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Garbanzas compuestas. Lomo de cerdo adobado (ajo, perejil y vinagre de manzana) con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Sopa de pollo y verduras Tortilla de papas y ketchup casero con ensalada (lechuga y tomate). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Huevo relleno de atún con ensalada (tomate y lechuga). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos (cebolla y tomate). Papas al vapor con salchichas ⁽²⁾ . Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de calabaza y berros. Papas arrugadas con sardinillas en aceite de oliva y mojo verde (ajo y perejil). Pan ⁽²⁾ y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verdura de temporada. Fogonero al horno con menestra (guisantes y zanahorias). Pan ⁽²⁾ y yogurt.

(1) Se servirá la fruta de temporada

(2) Sin gluten

(3) Intolerantes a la lactosa se sustituirá por producto sin lactosa. Alérgicos a la proteína de la leche se retira el producto si no es alimento principal o se cambia por otro que puedan consumir

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Potaje de garbanzas con zanahorias y calabaza. Tacos de atún en salsa de tomate con ensalada tropical (lechuga, tomate, y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Fideuá de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Lomo de cerdo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de berros, judías blancas y zanahorias. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Estofado de lentejas (cebolla y tomate). Fogonero al horno con y ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Macarrones con salsa de tomate casera y queso rallado. Jamoncitos de pollo crujiente al horno con ensalada (zanahoria, lechuga, tomate y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Macarrones con tomate y queso rallado. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Judías pintas compuestas (cebolla, tomates y pimientos) con arroz blanco. Merluza al horno con menestra (guisante y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de estrellas con pollo, garbanzos, zanahorias y puerro. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisante y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos). Pechuga de pavo a la plancha con ensalada (piña, lechuga y tomate). Pan y yogurt.	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Lomo de merluza al horno con ensalada (tomate, lechuga y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas con cebolla y tomate. Lomo de merluza al horno con papas guisadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de hortalizas calabacín y calabaza. Hamburguesa de ternera casera a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahorias y piña). Pan y yogurt.	Pasta con salsa de tomate casera. Merluza a la plancha con ensalada tropical (lechuga, piña, tomate y maíz). Pan y yogurt.	Crema de calabaza. Arroz blanco con salchichas y salsa de tomate. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo, garbanzos y zanahorias. Hamburguesa de pollo a la plancha con papas fritas y ensalada (tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de verduras (calabaza, zanahorias, guisantes y espinacas). Pizza de jamón, queso y pimiento. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de picadillo con puerro, garbanzos y zanahorias. Pollo asado con salteado de verduras (zanahorias y habichuelas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, maíz y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de puerro y zanahorias con fideos. Albóndigas de pollo guisadas con menestra (guisantes y zanahoria). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Garbanzos compuestos. Lomo de cerdo adobado (ajo, perejil y vinagre de manzana) con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Sopa de pollo y verduras Pollo al horno con papas horneadas y ensalada (lechuga y tomate) Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Atún en aceite de oliva con ensalada (tomate y lechuga) Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos (cebolla y tomate). Papas al vapor con salchichas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de calabaza y berros. Papas arrugadas con sardinillas en aceite de oliva y mojo verde (ajo y perejil). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verdura de temporada. Fogonero al horno con menestra (guisantes y zanahorias). Pan y yogurt.

⁽¹⁾ Se servirá la fruta de temporada

⁽²⁾ Sin gluten

⁽³⁾ Intolerantes a la lactosa se sustituirá por producto sin lactosa. Alérgicos a la proteína de la leche se retira el producto si no es alimento principal o se cambia por otro que puedan consumir

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Potaje de garbanzas con zanahorias y calabaza. Empanadilla de atún al horno con ensalada tropical (piña, tomate, lechuga y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Fideuá de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Lomo de cerdo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de berros, judías blancas y zanahorias. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Estofado de lentejas (cebolla y tomate). Fogonero al horno con y ensalada (lechuga, tomate y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Macarrones con salsa de tomate casera y queso rallado. Jamoncitos de pollo crujiente al horno con ensalada (zanahoria, lechuga, tomate y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Macarrones con tomate. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Judías pintas compuestas (cebolla, tomate y pimiento) con arroz blanco. Merluza al horno con menestra (guisante y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de estrellas con pollo, garbanzos, zanahorias y puerro. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisantes y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos). Pechuga de pavo a la plancha con ensalada (piña, lechuga y tomate). Pan y yogurt ⁽³⁾ .	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Lomo de merluza al horno con ensalada (tomate, lechuga y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas con cebolla y tomate. Lomo de merluza a la vizcaína con papas guisadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de hortalizas calabacín y calabaza. Hamburguesa de ternera casera a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahorias y piña). Pan y yogurt ⁽³⁾ .	Pasta de coditos con salsa de tomate. Merluza rebozada con ensalada tropical (lechuga, piña, tomate y maíz). Pan y yogurt ⁽³⁾ .	Crema de calabaza. Arroz blanco con salchichas ⁽³⁾ , huevo y salsa de tomate. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo, garbanzos y zanahorias. Tortilla de papas con ketchup casero con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de verduras (calabaza, zanahorias, guisantes y espinacas). Pizza de jamón y pimiento. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de picadillo con puerro, garbanzos y zanahorias. Pollo asado con salteado de verduras (zanahorias y habichuelas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, maíz y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de fideos, ave y ternera. Albóndigas de pollo guisadas con menestra (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Garbanzas compuestas (cebolla, tomate y chorizo). Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Sopa de pollo y verduras. Tortilla de papas y ketchup casero con ensalada (lechuga y tomate). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Huevo relleno de atún con ensalada (tomate y lechuga). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos. Papas al vapor con salchichas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de calabacín y berros. Papas arrugadas con sardinillas en aceite de oliva y mojo verde (ajo y perejil). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verdura de temporada. Fogonero al horno con menestra (guisantes y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .

⁽¹⁾ Se servirá la fruta de temporada

⁽²⁾ Sin gluten

⁽³⁾ Intolerantes a la lactosa se sustituirá por producto sin lactosa. Alérgicos a la proteína de la leche se retira el producto si no es alimento principal o se cambia por otro que puedan consumir

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.