

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Pasta ⁽²⁾ con salsa de tomate y queso rallado. Tortilla francesa y queso en tacos con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Fruta ⁽¹⁾ .	Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Lomo de merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Fruta ⁽¹⁾ .	Lentejas compuestas con arroz blanco. Lomo de merluza a la vizcaína con papas guisadas y mojo verde (ajo y perejil). Fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo y ternera con pasta ⁽²⁾ , garbanzos, zanahorias y puerros. Pollo asado con papas fritas. Fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de lentejas. Tacos de atún fritos en adobo (ajo, perejil y vinagre de manzana) con papas arrugadas. Fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Fabada asturiana (judías blancas, cebolla, tomate y chorizo). Filete de ternera a la plancha con ensalada (lechuga y tomate). Yogurt.	Sopa de pollo con pasta ⁽²⁾ . Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisantes y zanahorias) con papas. Fruta ⁽¹⁾ .	Crema de espinacas calabaza y calabacín. Pavo a la plancha con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de merluza al horno con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Yogurt.	Puré de zanahorias, calabacín y calabaza. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Yogurt.
MIÉRCOLES	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Fogonero al horno con salsa verde (perejil, ajo y pimientos verdes) con papas arrugadas. Fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de cerdo adobado a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahorias y pimientos). Natilla.	Fideuá ⁽²⁾ de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras espinacas, guisantes, calabaza y zanahorias. Tortilla de papas con ketchup. Fruta ⁽¹⁾ .	Pasta ⁽²⁾ a la boloñesa. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de berros y calabacines. Albóndigas ⁽²⁾ de ternera guisada en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Fruta ⁽¹⁾ .	Pasta ⁽²⁾ a la boloñesa. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Huevos rellenos de atún con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Fruta ⁽¹⁾ .	Pasta ⁽²⁾ con salsa de tomate y queso rallado. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo con pasta ⁽²⁾ . Albóndigas ⁽²⁾ de ternera guisadas en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Potaje de lentejas. Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Fruta ⁽¹⁾ .	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Pizza ⁽²⁾ de jamón, queso y pimientos con ensalada (lechuga y tomate). Fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos ⁽²⁾) Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga y tomate). Gelatina.	Judías pintas compuestas con arroz blanco. Filete de ternera a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahoria y pimientos). Fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos. Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Fruta ⁽¹⁾ .

(1) Se servirá la fruta de temporada

(2) Adaptado a las alergias, sin gluten, huevo o lácteos

(3) Intolerantes a la lactosa se sustituirá por producto sin lactosa. Alérgicos a la proteína de la leche se retira el producto si no es alimento principal o se cambia por otro que puedan consumir

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Pasta con salsa de tomate y queso rallado. Fogonero al horno con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Lomo de merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Lentejas compuestas con arroz blanco. Lomo de merluza a la vizcaína con papas guisadas y mojo verde (ajo y perejil). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo y ternera con pasta, garbanzos, zanahorias y puerros. Pollo asado con papas fritas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de lentejas. Tacos de atún fritos en adobo (ajo, perejil y vinagre de manzana) con papas arrugadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Fabada asturiana (judías blancas, cebolla, tomate y chorizo). Filete de ternera a la plancha con ensalada (lechuga y tomate). Pan y yogur.	Sopa de pollo con pasta. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisantes y zanahorias) con papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de espinacas calabaza y calabacín. Pavo a la plancha con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de merluza al horno con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Pan y yogurt.	Puré de zanahorias, calabacín y calabaza. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan y yogur.
MIÉRCOLES	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Fogonero al horno con salsa verde (perejil, ajo y pimientos verdes) con papas arrugadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de cerdo adobado a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahorias y pimientos). Pan y natilla.	Fideuá de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras espinacas, guisantes, calabaza y zanahorias. Hamburguesas ⁽²⁾ de pollo a la plancha con papas fritas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta a la boloñesa. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de berros y calabacines. Albóndigas ⁽²⁾ de ternera guisada en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta a la boloñesa. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Tacos de atún fritos en adobo (ajo, perejil y vinagre de manzana) con ensalada (lechuga, tomate y zanahorias). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta con salsa de tomate y queso rallado. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo con pasta. Albóndigas ⁽²⁾ de ternera guisadas en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Potaje de lentejas. Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Pizza ⁽²⁾ de jamón, queso y pimientos con ensalada (lechuga y tomate). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos). Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga y tomate). Pan y gelatina.	Judías pintas compuestas con arroz blanco. Filete de ternera a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahoria y pimientos). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos. Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .

⁽¹⁾ Se servirá la fruta de temporada

⁽²⁾ Adaptado a las alergias, sin gluten, huevo o lácteos

⁽³⁾ Intolerantes a la lactosa se sustituirá por producto sin lactosa. Alérgicos a la proteína de la leche se retira el producto si no es alimento principal o se cambia por otro que puedan consumir

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Pasta con salsa de tomate. Tortilla francesa y queso en tacos con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Lomo de merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Lentejas compuestas con arroz blanco. Lomo de merluza a la vizcaína con papas guisadas y mojo verde (ajo y perejil). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo y ternera con pasta, garbanzos, zanahorias y puerros. Pollo asado con papas fritas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de lentejas. Tacos de atún fritos en adobo (ajo, perejil y vinagre de manzana) con papas arrugadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Fabada asturiana (judías blancas, cebolla, tomate y chorizo). Filete de ternera a la plancha con ensalada (lechuga y tomate). Pan y yogur ⁽³⁾ .	Sopa de pollo con pasta. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisantes y zanahorias) con papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de espinacas calabaza y calabacín. Pavo a la plancha con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de merluza al horno con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Pan y yogur ⁽³⁾ .	Puré de zanahorias, calabacín y calabaza. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan y yogur ⁽³⁾ .
MIÉRCOLES	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Fogonero al horno con salsa verde (perejil, ajo y pimientos verdes) con papas arrugadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de cerdo adobado a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahorias y pimientos). Pan y yogur ⁽³⁾ .	Fideuá de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras espinacas, guisantes, calabaza y zanahorias. Tortilla de papas con ketchup. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta a la boloñesa. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de berros y calabacines. Albóndigas ⁽²⁾ de ternera guisada en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta a la boloñesa. Pechuga de pollo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Huevos rellenos de atún con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta con salsa de tomate. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo con pasta. Albóndigas ⁽²⁾ de ternera guisadas en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Potaje de lentejas. Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Pizza ⁽²⁾ de jamón y pimientos con ensalada (lechuga y tomate). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos) Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga y tomate). Pan y gelatina.	Judías pintas compuestas con arroz blanco. Filete de ternera a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahoria y pimientos). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos. Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .

⁽¹⁾ Se servirá la fruta de temporada

⁽²⁾ Adaptado a las alergias, sin gluten, huevo o lácteos

⁽³⁾ Intolerantes a la lactosa se sustituirá por producto sin lactosa. Alérgicos a la proteína de la leche se retira el producto si no es alimento principal o se cambia por otro que puedan consumir

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.