

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Pasta con salsa de tomate y queso rallado. Tortilla francesa y queso en tacos con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Lomo de merluza al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Lentejas compuestas con arroz blanco. Lomo de merluza a la vizcaína con papas guisadas y mojo verde (ajo y perejil). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo y ternera con pasta, garbanzos, zanahorias y puerros. Pollo asado con papas fritas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Potaje de lentejas. Tacos de atún fritos en adobo (ajo, perejil y vinagre de manzana) con papas arrugadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .
MARTES	Fabada asturiana (judías blancas, cebolla, tomate y chorizo). Empanadilla de carne de ternera precocinada al horno con ensalada (lechuga y tomate). Pan y yogur.	Sopa de pollo con pasta. Carne de ternera guisada a la jardinera (cebolla, tomate, pimiento, guisantes y zanahorias) con papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de espinacas calabaza y calabacín. Pavo a la plancha con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de merluza al horno con menestra de verduras (zanahorias y guisantes). Pan y yogurt.	Puré de zanahorias, calabacín y calabaza. Paella de pollo con guisantes, zanahorias y aceitunas. Pan y yogur.
MIÉRCOLES	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Fogonero al horno con salsa verde (perejil, ajo y pimientos verdes) con papas arrugadas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras de temporada. Lomo de cerdo adobado a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahorias y pimientos). Pan y natilla.	Fideuá de pollo y verduras (cebolla, pimiento y tomate). Nuggets de pollo crujiente precocinado frito con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de verduras espinacas, guisantes, calabaza y zanahorias. Tortilla de papas con ketchup. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta a la boloñesa. Pavo a la plancha con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .
JUEVES	Crema de berros y calabacines. Albóndigas de ternera guisada en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta a la boloñesa. Croquetas precocinadas de pollo fritas con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de zanahorias. Huevos rellenos de atún con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Pasta con salsa de tomate y queso rallado. San Jacobo precocinado al horno con ensalada (lechuga, tomate, piña y maíz). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Sopa de pollo con pasta. Albóndigas de ternera guisadas en salsa de tomate a la jardinera (guisantes y zanahorias) con puré de papas. Pan y fruta ⁽¹⁾ .
VIERNES	Potaje de lentejas. Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y aceitunas). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Crema de judías blancas, calabaza y zanahorias. Pizza de jamón, queso y pimientos con ensalada (lechuga y tomate). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Rancho canario (potaje de garbanzos, papas y fideos) Delicias de calamar precocinadas al horno con ensalada (lechuga y tomate). Pan y gelatina.	Judías pintas compuestas con arroz blanco. Filete de ternera a la plancha con verduras salteadas (habichuelas, zanahoria y pimientos). Pan y fruta ⁽¹⁾ .	Guisantes compuestos. Lomo de cerdo adobado a la plancha con ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y piña). Pan y fruta ⁽¹⁾ .

⁽¹⁾ Se servirá la fruta de temporada

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.