




















































































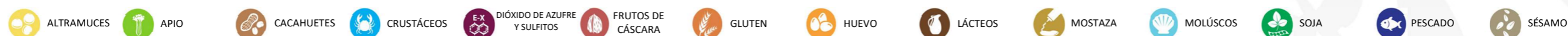


	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
LUNES	Crema de calabaza con garbanzos. Lomo de merluza en salsa verde con ensalada de tomate y lechuga.   Pan y fruta	Potaje de berros con judías blancas y zanahorias. Jamoncitos de pollo crujientes al horno con menestra de verduras.  Pan y fruta	Puré cremoso de coliflor y zanahoria. Marmitaco de atún con papas guisadas.    Pan y yogur	Potaje de espinacas, zanahoria y calabaza. Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y millo.  Pan y fruta	Lentejas compuestas con chorizo.  Lomos de merluza al horno con verduras salteadas.   Pan y fruta
MARTES	Pasta en salsa de tomate con queso rallado.   Solomillo de pollo asado al ajillo con verduritas salteadas.  Pan y fruta	Fideuá de pollo con verduras.  Calamares a la romana con ensalada de tomate, lechuga y piña.        Pan y fruta	Crema de bubangos. Pasta tricolor en salsa de tomate con queso rallado.    Pan y fruta	Crema de guisantes y zanahoria. Filetes de merluza a la plancha con papas guisadas.   Pan y fruta	Puré de zanahoria, calabacín y calabaza. Paella de pollo y verduras.    Pan y yogur
MIÉRCOLES	Potaje de lentejas Croquetas precocinadas de pescado con ensalada de tomate, lechuga, millo y aceitunas.       Pan y fruta	Sopa de pollo con pasta y garbanzos.  Carne estofada con papas fritas.  Pan y fruta	Potaje de espinacas, calabaza y zanahoria. Tortilla de papas con ketchup.   Pan y fruta	Potaje de verduras. Filete de ternera asado con verduras salteadas.  Pan y gelatina	Crema de verduras de temporada. Albóndigas de pollo fritas en salsa de tomate con papas fritas.     Pan y fruta
JUEVES	Crema de calabaza, zanahorias, berros y calabacín. Lomo de cerdo adobado a la plancha con papas fritas  Pan y fruta	Puré de hortalizas. Fogonero al horno con majado de perejil y ajos con papas arrugadas.    Pan y fruta	Sopa de ave con pasta y garbanzos.  Albóndigas de ternera fritas en salsa de tomates con puré de papas.     Pan y fruta	Garbanzo compuesto con chorizo.  Nuggets precocinados de pollo con arroz blanco y salsa de tomate.       Pan y fruta	Macarrones en salsa de tomate con queso rallado.   Merluza rebozada frita con ensalada de tomate, lechuga y millo.   Pan y fruta
VIERNES	Puré de zanahorias y calabaza. Arroz blanco con salchichas hervidas, huevo frito y salsa de tomate casera.    Pan y yogur	Crema de puerros y calabacines. Pizza de jamón, queso y pimiento rojo con ensalada de tomate, lechuga y aceitunas.     Pan y fruta	Puré de calabaza y acelgas. Varitas precocinadas de merluza fritas con menestra de verduras al ajillo.      Pan y fruta	Sopa de pollo con pasta.  Huevos rellenos de atún y mayonesa con ensalada de tomate, aceitunas y piña.    Pan y fruta	Ropa vieja (pollo, carne y papas fritas estofadas).  Rollitos de salchichas con papas panaderas al horno.     Pan y fruta



(1) Se servirá la fruta de temporada

NOTA: Todas las ensaladas están aliñadas con aceite de oliva, vinagre y sal

Este menú ha sido revisado por la empresa FUNDACIÓN CANARIA PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA "FUNCASA".

En cumplimiento del Reglamento (UE) Nº1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este centro tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos. Si su hijo o hija padece alguna alergia o intolerancia comuníquelo en la secretaría del centro, gracias.